［リンク］

Link

「リンク」という名前は、きずな・輪・つながりを意味しています

4

2009 vol.64

特集

石榑トンネル貫通 ～半世紀の念願～

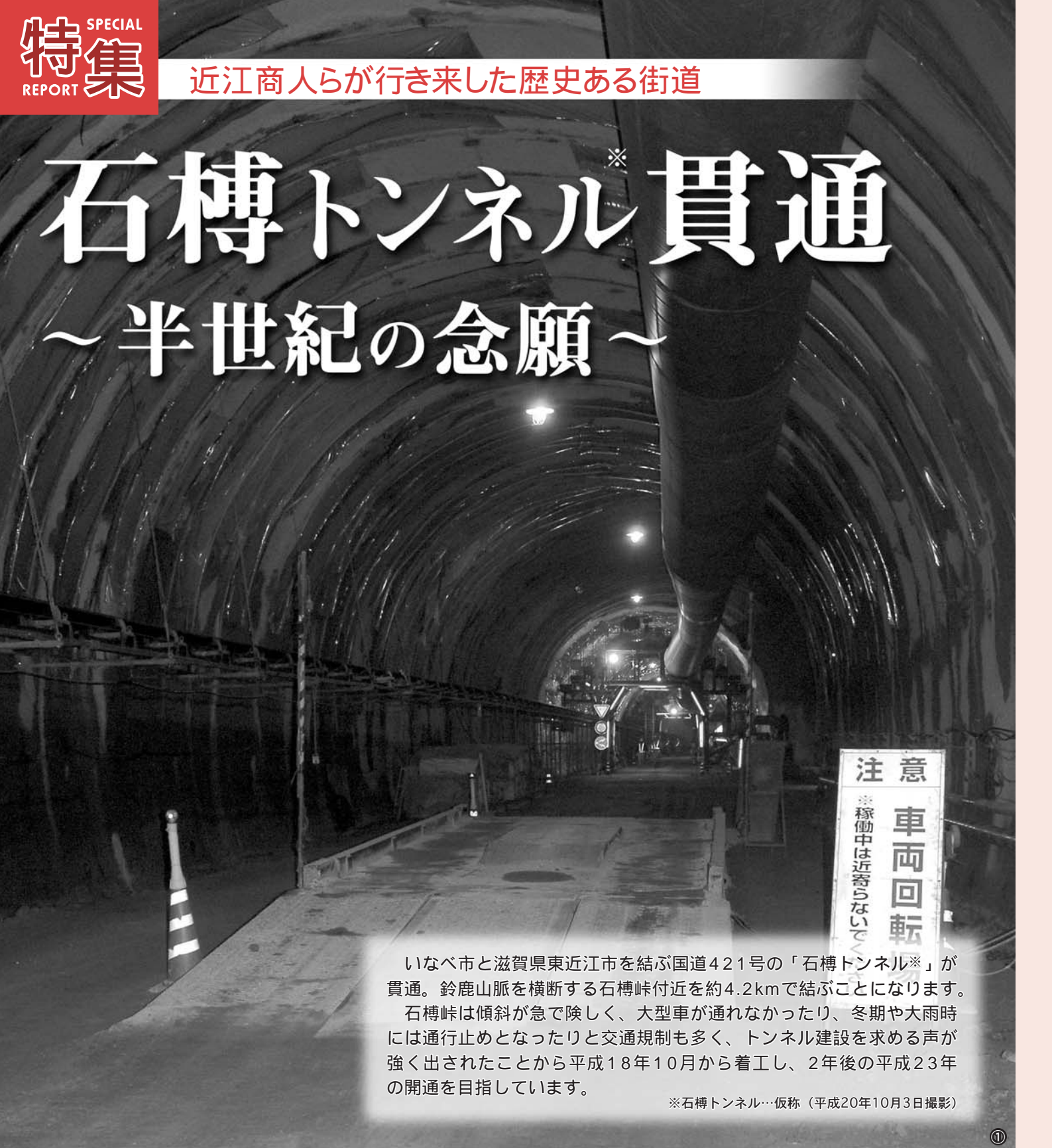
美し国三重市町対抗駅伝 健闘 4位入賞！

2月22日、第2回美し国三重市町対抗駅伝が行われました。いなべ市は昨年よりも順位を3つ上げ、総合の部4位でゴールし、入賞しました。写真は、第2区を走った佐藤優輝君（員弁西小学校6年生）です。

※P20「いきいきマイタウン」に詳細掲載

特集 SPECIAL REPORT

近江商人らが行き来した歴史ある街道

石榑トンネル※貫通 ～半世紀の念願～

いなべ市と滋賀県東近江市を結ぶ国道421号の「石榑トンネル※」が貫通。鈴鹿山脈を横断する石榑峠付近を約4.2kmで結ぶことになります。

石榑峠は傾斜が急で険しく、大型車が通れなかったり、冬期や大雨時には通行止めとなったりと交通規制も多く、トンネル建設を求める声が強く出されたことから平成18年10月から着工し、2年後の平成23年の開通を目指しています。

※石榑トンネル…仮称（平成20年10月3日撮影）

①

②

交通の動脈

トンネルの開通で活発な交流…

桑名市から東近江市まで約110分が約80分になり、約30分の短縮（迂回していた大型車は約45分短縮）。

年間を通じて安定的に両県間を行き来することができるようになります。

①②貫通前の工事中の写真

【現在、トンネルは貫通しましたが、一般車両の通行はできません。】

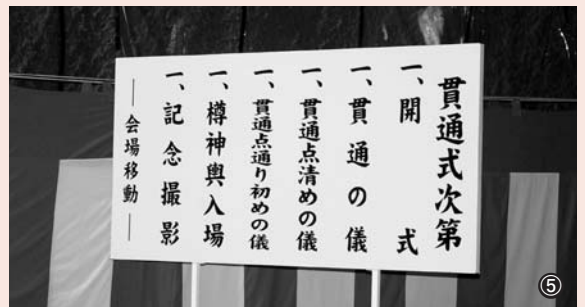
貫通を機にいなべ市と東近江市
交流の覚書調印

中部圏と近畿圏の玄関口への発展を目指す

　覚書は、トンネルの開通で両市を結ぶ石榑峠の交通問題が解消されることや、北勢（三重県）と湖東（滋賀県）が最短距離で結ばれ、安定した道路環境が確保されることで、交通の利便性が増し、産業や文化、人の交流が活発化することが予想されることから、友好的に両地域間の発展を目指そうと結ばれました。

③将来的な災害時相互援助協定等も視野に入れての「地域間交流に関する覚書」の調印式を大安庁舎で行いました。

貫通式

　1月30日、トンネル坑内で350人の関係者がトンネルの貫通を祝いました。爆音とともに、トンネルが一つにつながり、悲願のトンネル貫通となりました。

④発破点火式「ド・ド・ドン！」坑内に響く爆音
　発破の音が耳に響き、波紋のような風が顔に感じられ、なんともいえない空気に包まれた

⑤厳かに、そして無事開通することを願い式典が進む

⑥貫通点清め　塩・米・酒で坑内を清め通り初め

⑦両県代表が熱い握手を交わし貫通を喜ぶ

⑧バンザイの声が響きわたる

⑨工事関係者がたるみこしを担ぎ「わっしょい・ワッショイ！」のかけ声で盛り上げた

⑩貫通式をにぎやかに演出する鏡開き

めざせ！いなべ通(つう)!! ～自然と歴史紹介～

いなべ検定入門 31

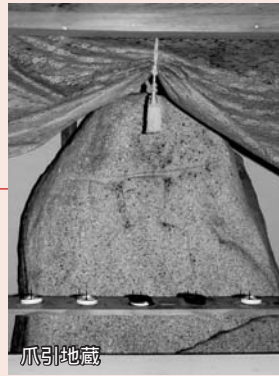
石榑峠道【江州道】（大安町石榑南）

爪引地蔵

爪引地蔵の碑

昔、桑名を起点として鈴鹿山脈を越え滋賀県に通じる峠道は20か所ほどあったといわれています。なかでも石榑峠と八風峠は利用者が多く、宝徳元年（1449年）4月に蓮如上人(れんにょしょうにん)が近江から石榑峠を越え、照光寺(しょうこうじ)（石榑南）に滞在して、浄土真宗の教化に努めたと寺の記録にあります。その後、浄土真宗の教えが広がり京都の本願寺に参詣する人々の京参り道として桑名と京都を結ぶ重要な道となりました。この峠には、番所（関所）があり、道中には、弘法大師がつめで石に彫ったといわれる「爪引地蔵」や「永源寺跡」があり、また、風光明媚な宇賀渓もあります。

“ ヨイト　ヨヤマカ　ドッコイサノセ ” の江州音頭が伝わった道でもあります。

参考文献：「大安町史」
情報提供者：いなべ市の語り部　日下 徳重さん

問員弁庁舎 広報秘書課 T 74-5820 F 74-5821

「特定高齢者の介護予防事業」の取り組み

住み慣れた地域で自分らしい生活を…

いくつになっても自分らしくいきいきと生活していくため、65歳以上で生活機能の低下があり、近い将来介護が必要となるおそれがある高齢者（介護保険認定者を除く）を対象にした**「特定高齢者介護予防事業」**があります。

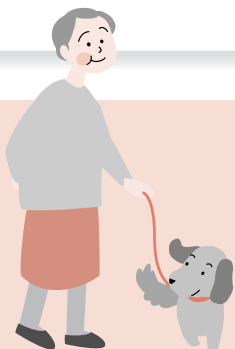
「特定高齢者事業」を上手に利用しましょう！

生活機能評価（日常生活を送るための心や体の状態を確認し、介護予防につなげるために実施）の結果、「特定高齢者」となった方には、機能低下に該当した項目の特定高齢者介護予防事業の案内をしています。案内が届きましたら、ぜひ利用して取り組んでみてください。

はつらつ教室

- **足腰を鍛える「運動向上コース」**
- **脳を活性化させる「外出促進・物忘れ予防コース」**
- **週1回、4か月間施設に通所します。**

はつらつ訪問相談

- **管理栄養士による「栄養改善相談」**
- **保健師による「介護予防相談」**
- **月1回程度 3～6か月間 自宅等へ訪問します。**

利用者の声

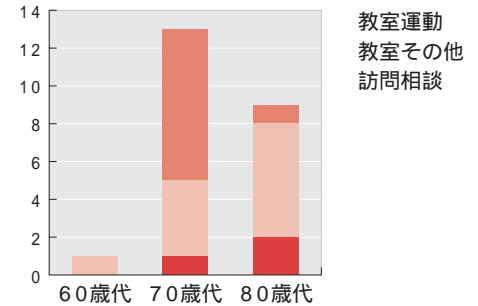
- 犬の散歩で犬に引っ張られてもこけることがなくなった。
- 以前楽しんでやれていたことが再び楽しめるようになった。
- 体が楽になり、畑仕事で疲れなくなった。
- 億劫(おっくう)だった外出を楽しめるようになった。
- 独りで歩いてバスを使って通院できるようになった。
- 目標を持って生活する大切さを実感した。

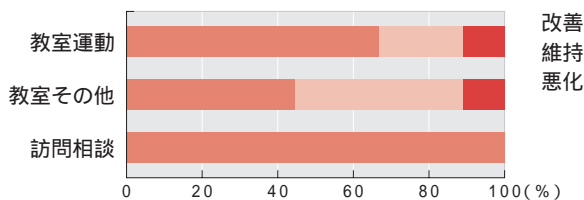
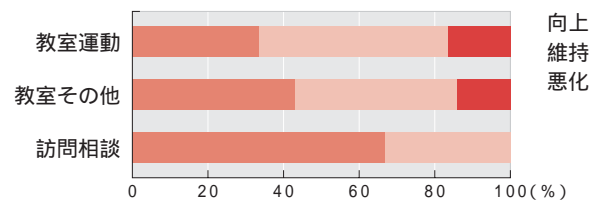
利用者の取り組み結果

※データは平成20年4月～11月のものです。

７０歳代が意欲的！男性は運動と栄養に興味あり！

利用者の状況

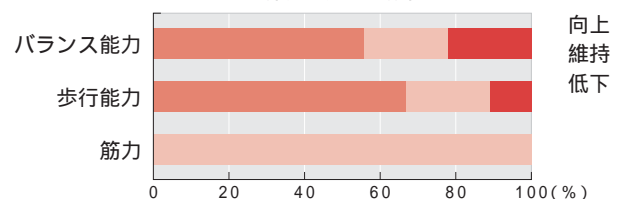
	はつらつ教室		はつらつ訪問相談		
	運動向上	外出促進物忘れ予防	栄養改善	介護予防	計
男性	5人	1人	2人		8人
女性	4人	10人		1人	15人
計	9人	11人	2人	1人	23人

多くの利用者が改善しています

生活機能の低下を知るための25項目の質問「基本チェックリスト」では、**はつらつ教室【運動向上コース】**と、**はつらつ訪問相談**で利用後に大きな改善がありました。

自分の健康状態をどのように感じているかの「主観的健康感」では**はつらつ訪問相談**で利用後に大きな向上がありました。

各利用者が立てた目標では…

はつらつ教室【外出促進・物忘れ予防コース】… 達成率約50%
はつらつ教室【運動向上コース】・はつらつ訪問相談 … 利用者全員が達成感を得た

どのコースでも、改善する方が多くありましたが、はつらつ教室【外出促進・物忘れ予防コース】では介護保険認定に至った方もありました。

運動向上コースでは歩行能力、バランス能力が向上！

運動向上コースでは体力測定をしています。筋力に利用前後で変化はありませんでしたが、バランス能力と歩行能力で向上がありました。

栄養改善では体格が改善！

2人の利用でしたが、1人が痩せから適正体格へ改善がありました。

みんなで介護予防に取り組みましょう！

利用者の多くが目標を達成することができました。ただ単に本人の強い意志や行動力だけではなく、毎日の体操手順をパソコンで大きく打ち出し部屋にはってもらうことや、バス停まで送ってもらうこと、また、同じ利用者からの励ましや協力など、家族や友人などの支えがあってできたことです。このことは本人だけでなく家族なども、ともに介護予防に取り組んだといえるのではないでしょうか。

問 南地域包括支援センター（大安庁舎内） T 78-3520 F 78-1114
問 北地域包括支援センター（社協北勢支所内） T 82-1616 F 72-3147

地域みんなで防災に取り組む

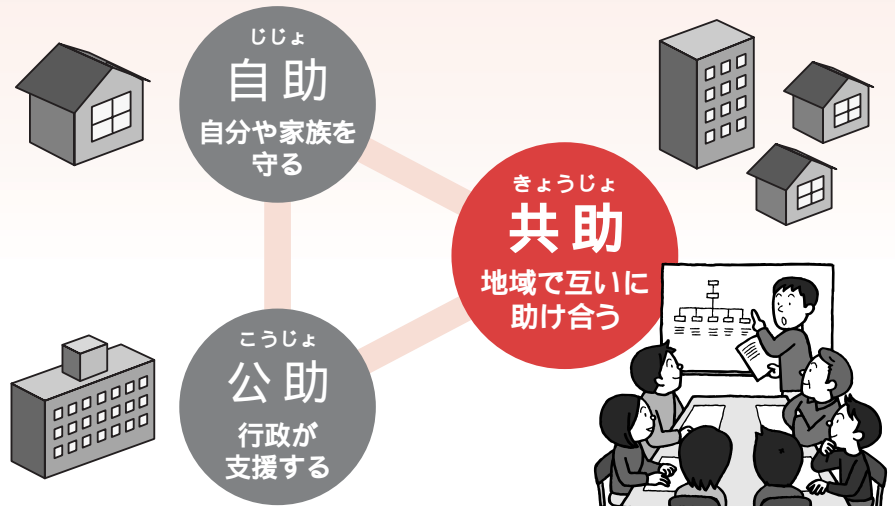
助け合いの仕組みづくり

市では、災害に強いまちをつくっていくために、自分の家族を自分で守る「自助」、地域で互いに力を合わせて助け合う「共助」、行政が支援する「公助」のまちづくりを進めています。

「共助」である“助け合いの仕組みづくり”は地域で支援を必要としている人の情報をつかみ、互いに助け合うことで、災害による被害を最小限にしようというものです。

自助（じじょ）
自分や家族を守る

共助（きょうじょ）
地域で互いに助け合う

公助（こうじょ）
行政が支援する

災害が起きた時、自分だけでは不安なこと、ありませんか？

「もしも…災害が起きたらどうしよう」と思っているだけでは前には進みません。

少しでも早く互いの安否確認や救出ができるよう、事前に地域で話し合い、「助け合いの仕組み」をしっかり決めておきましょう。

阪神・淡路大震災の記録によると…

震災で救助された方の８割以上が「地域の助け合い」で救助されたといわれています。

出典：(財)消防科学総合センター

高齢で1人暮らし。すばやく災害に対応できるかとても不安…

病気やけがなどの状態が良くないので、災害の時、避難に遅れそうで心配…

体が弱いので災害の時、誰か手助けしてほしいけど…

日本語があまりよく分からないので、災害情報をどうやって集めるのかわかりません…

「助け合いの仕組み」のイメージ

●●自治会●組

計画にそってそれぞれ安否確認を行う

支援者Aさん → Bさん

AさんはBさんの安否確認を行い、地域の集合場所へ一緒に行く。

支援者Cさん ✕ Dさん

Cさんは被災したためDさんの安否確認ができず、2人とも地域の集合場所に行けない。

→ 集合場所に集まる

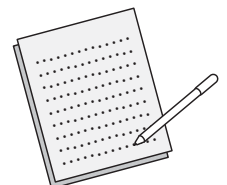
地域の集合場所

自治会の組名簿で安否確認を集約する。

Cさん、Dさんの安否が分からないため救助に向かう。

→ 避難所に避難する

避難所

各自治会の組名簿を集め、救助と救護活動をする。

助け合いの仕組みづくりの進め方

1 地域で話し合う

市役所や消防署の協力を得て、仕組みづくりの講習会や説明会を開きます。

2 要支援者の情報をつかむ

災害時に支援が必要な高齢者や障がい者などを把握します。

3 個別支援計画を作成

支援が必要な方を誰が支援するか決めます。

4 訓練を実施

仕組みがうまく機能するように訓練をします。

ポイント
★自治会など身近な地域から始める
★地域の実際の状況に応じてできることから始める

被災者の声に学ぶ「大震災への備え」

突然大きな地震に襲われたら、私たちは果たして適切な行動がとれるのでしょうか。

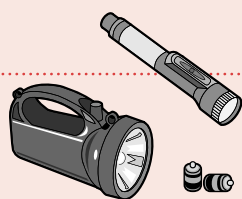
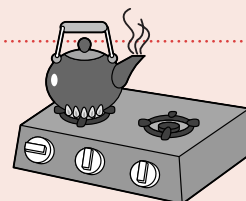
平成7年1月17日未明に発生した阪神・淡路大震災は、多くの人々のかけがえのない大切な命と貴重な財産を奪いました。

実際に被災された方々の声に多くのことを学ぶことができます。いつ起こるかわからない地震への普段の備えについて学びましょう。

出典：(財)消防科学総合センター

まず火の始末と思っていましたが…

「火を消せ！」地震の時の心得として頭にありましたが、揺れているときは、とてもそんな余裕はありませんでした。火の始末を思い出したのは10分ほど経ってからです。避難する時に、もう一度火の元を確認しました。

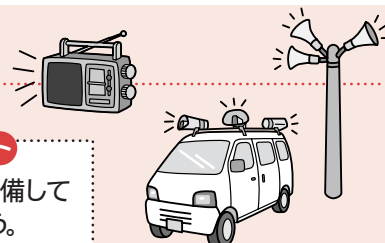
ポイント
揺れが収まってから消しましょう。

懐中電灯がどれほど大切か…

真っ暗でした。「何がなんだかわからなかった…」という実感です。停電で避難の準備は玄関に置いてあった懐中電灯だけ…これに頼りました。懐中電灯の大切さを痛感しました。

ポイント
いつも目につくところに置いておきましょう。

正確な情報がいかに大切か…

被災直後、なにより欲しかったのは、情報でした。何が起こったのか、どこへ行けば安全なのか、不安はつのるばかりでした。ご近所の方の話でもどれを信用していいのか迷いました。ラジオを持った方のところに行き、やっと正確な情報を得ることができました。

ポイント
ラジオを準備しておきましょう。

私たちの身に突然襲いかかるかもしれない災害。命を守る備えはできていますか？

自分の身は自分で守るのは当然ですが、いつ起きるとも限らない災害。地域で助け合うことが必要になることがあるでしょう。その時に備え、「助け合う心の輪」を広げていきましょう。

問 員弁庁舎 総務課 T 74-5805 F 74-5800

問＝問い合わせ先 T＝TEL F＝FAX

3/29日 日曜窓口開設

春は就職、転勤、進学などで各種届や証明書を必要とすることが多くなります。市では、3月29日に日曜窓口を開設します。ぜひ、ご利用ください。

●開設時間　8:30〜17:15
●開設場所　員弁庁舎 総合窓口課
●取り扱う業務
- 転入・転出・転居の手続き
- 上記に伴う簡易な申請・届出の受理
- 戸籍・住民票・転出証明書等の発行
- 税・保険料・上下水道料金の納付

問北勢庁舎 市民課 T72-3513 F72-3334

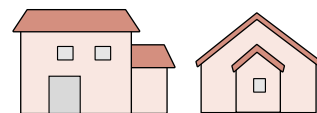
平成21年度 固定資産の縦覧

固定資産課税台帳をもとに作成された「土地価格等縦覧帳簿」「家屋価格等縦覧帳簿」から、市内の土地または、家屋の価格をご覧いただくことができます。

記載内容　①土地価格等縦覧帳簿…所在・地番・地目・地積・価格
②家屋価格等縦覧帳簿…所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格

縦覧できる方　①市内に土地があり、固定資産税を納めている方
②市内に家屋があり、固定資産税を納めている方

期間　**4月1日（水）〜30日（木）**（＊閉庁日を除く）

場所　員弁庁舎 課税課　※員弁庁舎以外ではご覧いただけません。

バイク・軽四輪等の廃車・名義変更

3月中に手続きを！

軽自動車税は、4月1日現在でバイクやスクーター、軽四輪、トラクター等の車両を登録している方に課税されます。このため、**4月2日以降に廃車や名義変更等の手続きをしても、軽自動車税は課税されることになります。**処分（解体等）、盗難等で車両がない方は廃車手続きを、また、車両を譲渡された方は名義変更の手続きをしてください。

申請・届出

125cc以下の原動機付自転車、小型特殊自動車、ミニカー

印鑑、ナンバープレートと標識交付証明書を持って、各庁舎総合窓口課または、員弁庁舎課税課へお越しください。
また、**登録された方以外の方が来庁される場合は、委任状も合わせてお持ちください。**

軽四輪、軽二輪、二輪の小型自動車、普通自動車

手続き、必要書類等、詳しくは次の機関へおたずねください。

※月末・週末は、登録申請手続き・相談等が集中し、窓口が混雑します。特に、**年度末の3月は大変混雑しますので、早めの手続きをお願いします。**

軽四輪（660cc以下のもの）	最寄りの軽自動車検査協会　T059-234-8431（三重県）
軽二輪（125ccを超え250cc以下のもの）	最寄りの軽自動車協会　T059-234-8611（三重県）
二輪の小型自動車（250ccを超えるもの） 普通自動車	最寄りの運輸支局　T050-5540-2055（三重県） ※テレホンサービス（録音による案内）は、24時間利用可能です。 ※インターネット上にも登録等手続きの情報がありますので、ご利用ください。中部運輸局　http://www.mlit.go.jp/chubu/

税金

自動車税・自動車取得税	最寄りの自動車税事務所　T059-223-5042（三重県）
軽自動車税	いなべ市役所 員弁庁舎 課税課　T74-5830　F74-5859

問員弁庁舎 課税課 T74-5830 F74-5859

市長コラム

匿名の善意

いなべ市長　日沖　靖

ちょうど20年前、当時、たんぽぽ作業所の所長だった後藤八十彦氏のもとに匿名のご婦人から300万円もの寄付金が振り込まれました。後藤さんは長年、民生児童委員を務め、この障害者作業所の創始者でもあります。こうした功績に中日新聞社から功労賞が贈られ、新聞で紹介されました。すると匿名のご婦人から「福祉の店づくりに使ってください」と多額の寄付金が届きました。

▲洗浄作業の様子

この寄付金がきっかけとなり「福祉の店」設立の機運が盛り上がり、後の大増改築へと発展しました。87歳となられた後藤さんは、この匿名のご婦人に「一言お礼を言いたい」と今でも心残りだそうです。

たんぽぽ作業所は後藤さんの思いを受け継いだみなさんのご尽力により、年々充実し、昨年からはイオングループの買い物かごの洗浄施設も稼動し、障がい者の雇用に大きく貢献しています。きっと後藤さんの思いは、このご婦人に届いていると思います。

平成22年 成人式

開催日　**平成22年1月9日（土）**

場所・時間（実行委員会で最終決定）

会場	受付	開式
大安町・中央公民館	受付　9:30〜	開式10:00〜
員弁町・員弁コミュニティプラザ	受付10:00〜	開式10:30〜
北勢町・北勢市民会館	受付10:30〜	開式11:00〜
藤原町・藤原文化センター	受付11:00〜	開式11:30〜

各会場とも開式の30分前から受け付けを開始します。案内状は、市に住民登録されている方に送付します。就学等のために市外へ転出されている方など、案内状をお持ちでない方も最寄りの会場へ自由に参加していただけます。

成人式実行委員募集!!

一生の思い出づくりを成人式の企画運営スタッフとして活動してみませんか？

対象者

◇平成元年4月2日〜平成2年4月1日生まれの方で市内在住または、以前に住んだことのある方・帰省先がある方

◇企画運営スタッフ会議になるべく継続して出席できる方

◇自分たちで企画・運営しようと意欲のある方

応募方法　生涯学習課へ電話・FAX・市ホームページ（入力フォーム）でお申し込みください。

募集締切　**平成21年7月31日（金）**

携帯電話からでも応募できます

問 教育委員会 生涯学習課 T 78-3521 F 78-3509

福祉医療費助成対象者の方へ

毎月送付していた「福祉医療費助成決定通知はがき」を、4月振り込み分から年1回の送付に変更します。今後は、1月から12月助成分をまとめて1月下旬に発送する予定です。

※医療費助成はこれまでどおり毎月行います。振込金額は通帳でご確認ください。

〈助成はがき〉　表　裏

福祉医療費助成金交付決定通知書

いなべ市長

いなべ市役所 北勢庁舎

市民部　保健年金課

問 北勢庁舎 保険年金課 T 72-3829 F 72-3334

定額給付金の給付をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報の問い合わせ」にご注意を！

「定額給付金」のことでみなさんへの連絡や給付はまだ始まっていません。

このようなことは絶対にありません

- 市や総務省などがATM（現金自動預払機）の操作をお願いすること。
- 市や総務省などが給付のために手数料などの振り込みを求めること。
- ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうこと。
- 定額給付金のためにお金の支払いを求めること。

不審に思った場合は？

迷わず、市や最寄りの警察署（いなべ警察署 Ｔ84-0110）または、警察相談電話（＃9110）にご相談ください。

問北勢庁舎 市民課 分室 定額給付金プロジェクトチーム Ｔ72-2752 Ｆ72-3334

家電リサイクル品目にテレビ（液晶式・プラズマ式）と衣類乾燥機追加

4月1日から、特定家庭用機器再商品化法（家電リサイクル法）施行令の一部改正で、家電リサイクル品目に2種類が追加されます。

●家電リサイクル品目

テレビ（ブラウン管式）

冷蔵庫・冷凍庫

洗濯機

エアコン

4月から追加される品目

テレビ（液晶式・プラズマ式）

衣類乾燥機

●家電リサイクル品目の処理

市の施設では、粗大ごみとしての受け入れはできません。家電販売店などに相談してください。
家電リサイクル品目の処理には、リサイクル料金が必要です。

不法投棄は法律で禁止されています
一人ひとりの協力で、使わなくなった家電製品は、新しい商品や資源になって生まれかわります。

マイバッグ持ってますか？

もう、あたりまえだね マイバッグ

問北勢庁舎 生活環境課 Ｔ72-3946 Ｆ72-3748

梅林公園「梅まつり」

広大な鈴鹿山脈を一望できる、東海地区最大級4,500本の梅をぜひ見に来てね！

農業公園イメージキャラクター　うめぼ～や

日　時　**3月7日（土）～3月29日（日）** 9:00～16:00
場　所　梅林公園（藤原町鼎717）
入園料　大人500円（中学生以上）小学生以下無料

特別企画

3月20日（祝・金） 東海の自然歩け歩け大会「梅まつりウォーキング」
集合場所：西藤原駅
3月22日（日）　ふれあい子ども動物園
※梅まつり期間：阿下喜温泉あじさいの里・青川峡キャンピングパーク＆農業公園コラボレーション特別プランがあります。（詳細は梅まつりのチラシをご覧ください）

「梅まつり」の情報が携帯で見られます

問 いなべ市農業公園 T 46-8377 F 46-8385

米良（めら） 美一（よしかず）講演会

～生きながら生まれ変わる～

日　時　**3月28日（土）14:00～**
場　所　**北勢市民会館　さくらホール**
入場無料　※入場整理券必要　整理券は3月13日（金）
9:00～　中央公民館・北勢市民会館・藤原文化センター
員弁コミュニティプラザ・市民活動センター（員弁庁舎となり）
9:30～　大安図書館で配布します。（1人2枚まで）
その他　手話通訳・要約筆記あり、託児あり
託児をご希望の方は、3月13日（金）～25日（水）【土・日・祝日を除く】に人権啓発課へお申し込みください。（無料・小学生未満・10人まで）

（©稲村不二雄）

●心配ごと相談（人権擁護委員担当日）

毎月1回、心配ごと相談日に人権擁護委員が担当する日を設けています。相談は無料で、相談内容は秘密厳守します。
人権擁護委員…法務省から委嘱され、市民のみなさんの人権に関する相談に応じています。

相談日			場所	時間
4月　7日（火）	8月4日（火）	12月　1日（火）	藤原庁舎	13:00～16:00
5月26日（火）	10月27日（火）	平成22年 1月26日（火）	北勢福祉センター	
6月16日（火）	9月15日（火）	平成22年 2月16日（火）	員弁老人福祉センター	
7月14日（火）	11月10日（火）	平成22年 3月　9日（火）	大安庁舎	

問 大安庁舎 人権啓発課 T 78-3508 F 78-1114

子育て支援センター通信　No.4　健康推進課との連携

みんなで子育てを考える

子育てしやすい環境へ…

一緒に学びあえる場所

子育て支援センターでは、健康推進課と連携し子育て講座や、身体計測などを行っています。

看護師から「予防接種」のお話

年2回

お母さんの不安な気持ちに
看護師がお答えします

保健師が各支援センターで「身体計測」

2か月に1回

「大きくなっているかな？」
待ち遠しい計測

的確なアドバイスで
安心育児

栄養士から「こどもの成長と食事」のお話

年2回

離乳食や、手作りおやつの紹介をしています。

「野菜嫌いの子もこれなら食べられるね」
と大好評でした！

保健師の「子育て講座」

年3回

子どもの成長にあわせて出てくる疑問についてお話をしてもらいます。

「暑い夏を元気に過ごそう」
水分補給・温度調節に気をつけて！

トイレトレーニングのお話に、
みんな真剣そのものです

子育て中は、不安や悩みでいっぱいです。そんな不安を少しでも解消できるよう、一緒に学びあえる場所を提供しています。安心して子育てできるよう、みなさんを応援します。お気軽にお越しください。

＊次回は、「ブックスタート」特集です。

問すこやかランド（北勢）T72-8488 ／ 問なかよしひろば（員弁）T74-5829 ／ 問つくしんぼ（藤原）T46-8733
問遊・友・YOUチャイルド（大安）T77-2657 ／ 問はっぴい・はあと（大安）T78-0246
問わくわくポケット（大安）T78-3995

平成21年度

「食生活改善推進員」養成講座参加者募集

いなべ市と東員町在住の方を対象に『食生活改善推進員養成講座』を開催します。

この講座を修了された方は『いなべ市食生活改善推進協議会』会員として活動していただきます。

開催回数　年間7回（5月～11月　毎月1回）
場　　所　大安庁舎・東員町役場
参加費用　調理実習代として年間5,000円（テキスト・成分表代含む）
申込期限　4月10日（金）
申込方法　参加費用を添えて、下記へお申し込みください。

問・申込 大安庁舎 健康推進課 T 78-3517 F 78-1114

期限内納付は社会のルールです

3月の納付は

上・下水道使用料	2・3月分
国民健康保険料	第10期

納期限（※口座振替日）は3月25日（水）です

後期高齢者医療保険料	第8期

納期限（※口座振替日）は3月31日（火）です

※前日までに預金通帳残高をご確認ください。

お忘れのないようお納めください

納付には便利な口座振替制度をご利用ください。
お申し込みはお近くの指定金融機関等で！

問 北勢庁舎 水道総務課 T 72-3516 F 72-2260
問 北勢庁舎 保険年金課 T 72-3829 F 72-3334

前納報奨金のお知らせ

4月1日から固定資産税／個人市・県民税の前納報奨金の率を改定します。
これに伴い、前納報奨金額が引き下げになります。

（改定前）$\frac{0.5}{100}$ ▶ （改定後）$\frac{0.3}{100}$

問 員弁庁舎 納税課 T 74-5803 F 74-5859

下水道情報

水環境を守るために私たちができること

下水道は、きれいな水環境を守るためにとても大切な役割を果たしています。

しかし、やさしく（正しく）使わないと下水道管が詰まってしまい、家庭からの汚水が流れなくなり、私たちの生活に支障がでてきます。そして、その負担は使っている私たちにかかってきます。

例えば、私たちが流すほんの少しの油でも、やがて冷えて固まって下水道管の詰まる原因になります。台所から少しの油も流さないことが快適な水環境を守ることになります。一人ひとりがやさしく使ってきれいないなべの水環境を守っていきましょう。

問 北勢庁舎 下水道課 T 72-3515 F 72-2260

やってみよう！

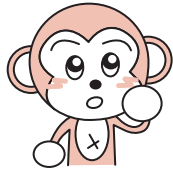
くらしの工夫

みなさんの家で実行しているものにチェック☑してみよう！

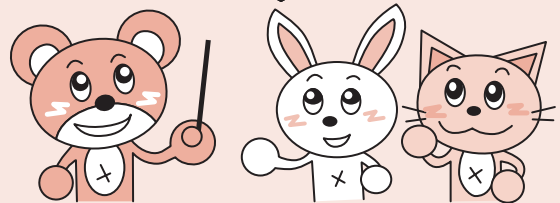
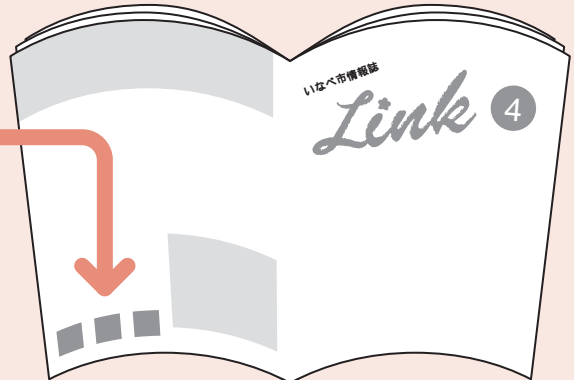
- □油は他の料理にも使い、リサイクルする。
- □台所の流しから野菜くずなどを流さない。
- □お米のとぎ汁は、花の水やりなどに使う。

問＝問い合わせ先 T＝TEL F＝FAX

さぁ、あなたも このコードを使ってみましょう!

これは何? 何をするためのもの?

実際は出てきませんが、目を寄せると立体画像が浮き出てきそうですね！

最近、雑誌やホームページなどで、こんな画像を見たことはありませんか？リンクやポスターにもよく登場していますよね。

実はこれ、**2次元バーコード**というものです。

2次元バーコード（QRコード）とは？

このコードを携帯電話のバーコードリーダーなどで読み取る（撮影する）ことで、ホームページを見たり、メールアドレスを表示させたりすることができます。

※「QRコード」は（株）デンソーウェーブの登録商標です。

どうやって読み取るの？

主に携帯電話のカメラ機能を使って読み取る方法が一般的です。ピントが合っていないと読み取れませんのでご注意ください。

試しにコードを読み取ってみましょう!

読み取り方法は機種によって違いますが、次の手順を参考にしてください。

- **カメラ → バーコードリーダー**
- **カメラ → メニュー → バーコードリーダー**
- **カメラ → メニュー → 機能 → バーコードリーダー**
- **ツール → バーコードリーダー**

※読み取れない場合は、お使いの携帯電話の「取扱説明書」をご覧ください。

さあ、リンクやホームページにあるバーコードを読み取ってみましょう。

このページの2次元バーコードを読み取ると…

「読み取り成功！ おめでとう～♪＼(^o^)／」このメッセージが出れば成功です！

ご注意! 「ワンクリック詐欺」などには、十分注意してください

問 員弁庁舎 法務情報課 T 74-5804 F 74-5822
問 員弁庁舎 広報秘書課 T 74-5820 F 74-5821

2008 ふれあう心のメッセージ～地域・家庭・学校で～

「ふれあう心のメッセージ」は、日常のさまざまなふれあいを通して青少年が感じたことをメッセージにするものです。いなべ市青少年育成市民会議が青少年を対象に、ふれあいをテーマに短文を募集したものです。今年度は市内の児童生徒から1,663点の応募がありました。今回は、その中から青少年育成市民会議で選定したものをご紹介します。

最優秀賞

みんなが笑うと、うれしくなるよ。
だから私も、笑顔でいたい。

笠間小5年　竹内　優香

優秀賞

けんかしても
いないとさみしい　お兄ちゃん。

山郷小3年　伊藤　菜那

てれくさいけど言ってみた。
「ごめんね」その一言で　明日から親友。

中里小6年　川瀬　雄大

反抗期、素直に言えない　自分の心、
心の底では「ありがとう。」

藤原中2年　近藤　涼太

問 教育委員会 生涯学習課 T 78-3521 F 78-3509

佳作

おかあさんに　ぎゅっとされるとくるしい。けどうれしい。

十社小1年　大西　敢太

だーいすき。とってもたかい、パパのかたぐるま。

十社小1年　岡田惇史郎

おてつだい　こころもぜんぶ　ピッカピカ

山郷小2年　寺本　想

一人じゃないよ!!　みんながいるよ　すぐそばに

山郷小4年　川瀬　由真

わたしのいちばんのたからもの　それはかぞくのえがおです。

山郷小6年　古川　碧

あいさつは　こころをかよわす　はじめの一歩

三里小6年　渡辺　豊大

しっかりと、目をみて　気持ちを伝えよう。

北勢中1年　加藤エミリ

両親にありがとうと　言われたら、強がってみるけど　実はうれしい

藤原中2年　宮﨑　悠斗

笑顔　年中無休

大安中3年　田之上美穂

健康推進課情報　PART57　APRIL SCHEDULE

4月の予定

4月1日～4月31日

4月以降の事業につきましては、曜日等の変更がありますので、ご注意ください。

妊婦教室

- **日　時**　4月21日(火)
  13:20～13:30(受付)
- **場　所**　大安老人福祉センター
- **持ち物**　母子健康手帳
- **内　容**　母と子のお口の健康について

※1週間前までにご予約ください。

育児相談

- **日・場所**
  4月　1日(水)　北勢福祉センター
  　　　8日(水)　藤原文化センター
  　　15日(水)　員弁健康センター
  　　22日(水)　大安老人福祉センター
- **受付時間**　9:30～11:00
- **持ち物**　母子健康手帳

※どなたでも参加できます。身体計測のみでも可。
仲間づくりの場としてもお気軽にお越しください。

問 大安庁舎 健康推進課 T 78-3517 F 78-1114

離乳食教室

前期
- **日　時**　4月14日(火)　9:30～9:45(受付)
- **対象者**　生後4か月～6か月の乳児の保護者

後期
- **日　時**　4月28日(火)　9:30～9:45(受付)
- **対象者**　生後7か月～11か月の乳児の保護者

- **場　所**　大安老人福祉センター
- **持ち物**　母子健康手帳・エプロン・おんぶひも
- **内　容**　講義と調理実習

※1週間前までにご予約ください。

1歳6か月児健康診査

- **日　時**　4月　9日(木)　13:15～14:15(受付)
- **場　所**　藤原文化センター
- **対象者**　平成19年9月1日～26日生と前回欠席者
- **日　時**　4月16日(木)　13:15～14:15(受付)
- **場　所**　北勢福祉センター
- **対象者**　平成19年9月27日～10月14日生と前回欠席者
- **持ち物**　母子健康手帳・健康診査票

※対象者には個別に通知します。

3歳児健康診査

- **日　時**　4月23日(木)　13:15～14:15(受付)
- **場　所**　藤原文化センター
- **対象者**　平成17年9月1日～18日生と前回欠席者
- **持ち物**　母子健康手帳・健康診査票・尿

※対象者には個別に通知します。

問=問い合わせ先　T=TEL　F=FAX

美しい棚田の再生にあなたも参加しませんか

川原白瀧棚田オーナー募集

江戸時代から先祖が苦労して切り開いてきた川原の山あいにある棚田。高齢化で荒地になっていたため**「農業を愛する人と一緒にもう一度美しい棚田を復活させたい」**という有志が集まり、共同作業で美味しいお米を自分たちの手で作りながら、荒れた農地を復活させ、オーナー（持ち主）として体験していただくものです。

[応募要項]

作業日時　4月～12月　毎週木・土・日　9:00～15:00
（変更の場合あり）
※都合のつく日時にお越しください。

募集会員　30会員

年間会費　3万円（お米30kg含む）

募集締切　3月31日（火）

主催：川原白瀧棚田保存会　**問 藤原庁舎 農業振興課 T 46-6060 F 46-6319**

「ふるさとの森自然講座」受講者募集

この講座は、自然とのふれあいの中で、自然学習園「ふるさとの森」の植物とその季節変化、樹木の生長と周辺植物との関係などを体感しながら学びます。

開講期間･日　4月～平成22年3月の期間で毎月第2土曜日の予定です。（都合により変更になる場合があります）
※4月の開講日：**4月18日（土）**

時　　間　9:30～11:30

場　　所　ふるさとの森（藤原文化センター西）

受講資格　16歳以上の方で市内在住者と市内勤務者

定　　員　25人（最低定員5人　応募多数の場合は主催者で抽選）

受 講 料　無料

申込方法　3月31日（火）までに申込書に必要事項（住所、氏名、電話番号）をご記入の上、下記（FAX可）または、各庁舎総合窓口へお申込みください。※申込書はまちづくり課・各庁舎総合窓口課で配布しています。

問 員弁庁舎 まちづくり課 T 74-5812 F 74-5800

春を楽しむ 藤原岳自然科学館

岩石の標本をつくろう

岩石を採集し、標本づくりと保存方法を学びます。

日　時　4月11日（土）9:30～12:00

持ち物　筆記用具・返信はがき・採集用具
（詳しくは参加者に連絡します）

コース　藤原岳山麓

春の動植物をたずねて 健脚向き

藤原岳の春の自然を観察します。

日　時　4月25日（土）9:30～15:00（予定）

持ち物　弁当・水筒・筆記用具・返信はがき・雨具・山歩きできる服装・あれば図鑑

コース　藤原岳9合目

[共通事項]

集合場所
藤原文化センター

申込方法
往復はがきに「教室名・日時・参加者全員の氏名・人数・住所・電話番号」を記入し、2週間前までにお申し込みください。

問･申込先 藤原岳自然科学館（〒511-0518 藤原町坂本870-1）T/F 46-8488

わたしの本棚　いなべの図書館

いなべ市図書館通信

男女共同参画コーナー

～女(ひと)と男(ひと)が互いに認め合う社会をめざして～

　市内各図書館では、男女共同参画に関する図書を集めてコーナーを設置しています。

　ぜひご利用ください。

わたしの1冊
～思い出の本、とっておきの本、おすすめの本～

「いい妻、リセット宣言」

百世瑛衣平／著　共同通信社

　『定年』は夫（父）・妻（母）という暮らし方を見直すチャンス。これからの夫婦の時間の過ごし方にヒントをもらいました。

ペンネーム：もうじき定年妻

わたしの1冊を募集します！

　あなたの思い出の本、とっておきの本、おすすめの本を教えてください。

　用紙は図書館にあります。

図書館カレンダー

○…全館休館日　△…大安休館日（毎週月曜日）
□…北勢・員弁・藤原休館日（毎週火曜日）
■…北勢図書館　臨時休館（蔵書点検等）2/21～3/6

3月 MAR 弥生（やよい）

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1	○2	□3	4	5	6	7
8	△9	□10	11	12	13	14
15	△16	□17	18	19	20	21
22	△23	□24	25	26	27	28
29	△30	○31				

4月 APR 卯月（うづき）

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
			1	2	3	4
5	△6	□7	8	9	10	11
12	△13	□14	15	16	17	18
19	△20	□21	22	23	24	25
26	△27	□28	29	○30		

利用案内

開館時間　北勢・員弁・藤原図書館…9:00～17:00
　大安図書館……………9:30～17:30
貸し出し　個人10冊まで…………………15日以内
　団体100冊まで………………30日以内

北勢図書館 Ⓣ72-2200　員弁図書館 Ⓣ74-4144
大安図書館 Ⓣ87-0021　藤原図書館 Ⓣ46-4150

大安中央児童センター

問 大安中央児童センター T/F 77-0014
（9:00～17:00／月曜日休館）

◎ 科学実験教室

日時　3月20日(金)
　10:00～12:00
場所　大安中央児童センター
対象　小学3～6年生
定員　30人
内容　おもしろ科学実験と工作教室

◎ ミニ教室

●ましゅまろボンボン
日時　3月11日(水)
　15:00～16:00
内容　ましゅまろで菓子づくり

●びっくり箱づくり
日時　3月18日(水)
　15:00～16:00
内容　びっくり箱をつくる

[共通事項]　**対象**　5歳児、小学生（2年生以下は保護者同伴）
定員　20人　**教材費**　無料

◎ マジック教室

日時　3月26日(木)
　10:00～11:30
対象　小学生
定員　50人
内容　マジックショーと手品体験

屋根のない学校　講座の紹介

「昔、昔のふるさと発見」

　まちかど博物館『史学庵(しがくあん)』（藤原町坂本）の見学と春をさがします。

日　時　3月21日(土) 9:00～11:00
講　師　藤井樹巳先生　**対象者**　小学生・保護者
場　所　屋根のない学校

他の講座
●3月14日(土)　9:00～　昆虫教室
●3月15日(日)　9:00～　おもちゃ作り教室
　13:30～　遊び教室

興味のある方は下記へお問い合わせください。
（申し込みが必要です）

問 屋根のない学校　藤原町坂本2065　簡易パーキングふじわら隣（国道306・365号沿い）T/F 46-6363
※団体でのご利用など詳しくは、藤原文化センター（Ⓣ46-4311）へお問い合わせください。

問＝問い合わせ先 Ⓣ＝TEL Ⓕ＝FAX

いなべ市在宅介護者家族の会
「だいふくの会」へ入会しませんか。

日ごろ、在宅で家族介護をしている介護者同士が、「だいふくの会」の交流会や市の行事に参加し、心身のリフレッシュや会員同士の意見交換を行い、在宅介護を続けていけるよう交流しながら活動しています。

※会員数43人(2月末現在)

いつでも気軽に入会できます！

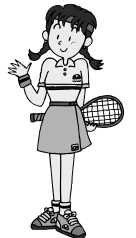
おしゃべり会など自主活動を通じて、介護者同士の交流を深め、**「互いに支え合える交流の輪を広げていきたい」**と考えています。在宅で高齢者を介護している方、介護経験者の方、お待ちしています！

【名前の由来】

「だいふくの会」は、会員が同じ目線で平等に目的や活動ができるように、旧4町の名称**「だいあん町」のだ**、**「いなべ町」のい**、**「ふじわら町」のふ**、**「ほくせい町」のほく**を取って「だいふくの会」と名付け、会員のみなさんに大きな福が見つかるようにと結成しました。

問 員弁町・大安町…南地域包括支援センター（大安庁舎内）
T 78-3520　F 78-1114
問 北勢町・藤原町…北地域包括支援センター（社協北勢支所内）
T 82-1616　F 72-3147

スポーツ安全保険
～安心して活動するために～

スポーツや文化活動、ボランティア活動中の事故による傷害や第三者に与えた傷害を補償し、みなさんが安心して活動できることを目的に設けられています。活動中に死亡した場合には、見舞金が支給されます。

加入対象

スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動などを行う5人以上のアマチュアの団体(被保険者は個人)

対象となる事故

団体活動中・団体活動への往復中

保険期間

平成21年4月1日～平成22年3月31日（4月1日以降の申し込みは加入日の翌日から3月31日まで)

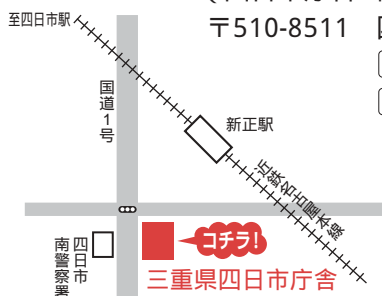
問 ㈶スポーツ安全協会　三重県支部
T 059-372-8100

三重県からのお知らせ

4月1日から、次の業務の受け付け場所が**桑名庁舎**から**四日市庁舎**に変更になります。

① 介護保険法
② 高齢者福祉
③ 障害者自立支援法
④ 障がい者福祉

受付場所　三重県北勢福祉事務所福祉課
（四日市庁舎2階）
〒510-8511　四日市市新正4-21-5
T 059-352-0586
F 059-352-0598

至四日市駅　国道1号　新正駅　近鉄名古屋本線　四日市南警察署　コチラ!　三重県四日市庁舎

問 桑名保健福祉事務所保健衛生室（桑名保健所）
総務企画課　T 24-3621
問 桑名保健福祉事務所福祉相談室（北勢福祉事務所）
福祉課　T 059-352-0586

ねんきん通信
平成21年度の国民年金保険料は月額14,660円です

国民年金保険料の納付は「口座振替」が便利でお得です！
※1年度分または6か月分の口座振替による前納はもっとお得です。
詳しくは、四日市社会保険事務所へお問い合わせください。

当月末の口座振替【早割】　保険料を当月末の口座振替【早割】にすると月々50円(年間600円)のお得！

毎月、現金で納付する場合

口座振替【早割】にした場合（5月分からの例）

★月末が休日の場合は、翌営業日が引落日となります。

問 四日市社会保険事務所 T 059-353-5513

法務局桑名支局からのお知らせ

成年後見制度

高齢者や障がい者など、判断能力が十分でなくなった人のなかには、所有する不動産や預貯金などの財産を管理したり、身の回りの世話を受けるために介護サービスや養護施設への入所手続きをしたりする必要があっても、自分では手続きを行うことが難しい場合があります。また、自分に不利な内容の契約を、十分に判断できないまま結んでしまうなどして、悪徳商法等の被害に遭う心配もあります。

問

高齢者や障がい者などの人に代わって、財産等を管理してくれる「成年後見制度」があると聞きましたが、どのようなものですか。

答

認知症、知的障害、精神障害などによって判断能力が十分でなくなった方々の持てる能力を生かしつつ保護し、支援する制度です。

1　法定後見制度

本人の判断能力が不十分になった段階で、本人や親族等からの請求で、本人の判断能力の程度に応じて家庭裁判所が適切な保護者（成年後見人・保佐人・補助人）を選任する制度。

2　任意後見制度

本人が判断能力のあるうちに、将来、判断能力が不十分な状態になったときに備えて、受任者に代理権を与える契約書を公正証書で作成しておく制度。

3　成年後見登記制度※1

成年後見人等の権限や任意後見契約の内容などを記録し、登記官が登記事項を証明した「登記事項証明書※2」を発行することで登記情報を開示しています。

※1 成年後見登記･･･全国全ての事務を東京法務局の後見登録課で行っています。

※2登記事項証明書･･･東京法務局のほか、全国の法務局・地方法務局の戸籍課でも発行事務を行っています。

問 津地方法務局桑名支局　T 32-5361

新社会人・新入学生のみなさんへ

通勤・通学には、便利な北勢線をご利用ください！

北勢線は、利便性・快適性の向上を目指して整備を進めています。通勤・通学、お出掛けには、ぜひ、北勢線をご利用ください。

【ダイヤ】　昨年12月1日ダイヤ改正

- 阿下喜駅～西桑名駅→最短で**46分に!**
- 午後7時台下り列車(阿下喜方面)→**増発!**
- 朝・夕の桑名駅乗継時間を改善→**便利に!**

【無料駐車場・駐輪場】

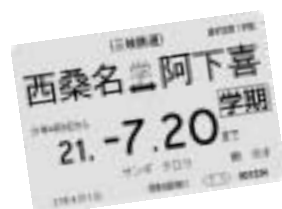
	駐車場	駐輪場
阿下喜駅	21台	96台
麻生田駅	19台	60台
楚 原 駅	26台	55台
大 泉 駅	140台	84台

【定期券】

通常の通勤・通学定期のほかに、学期・連絡定期もご用意!

①学期定期券

各学校の就学期間に合わせた定期券

1学期：4月8日～　7月20日
2学期：9月1日～12月24日
3学期：1月8日～　3月25日

②連絡定期券

北勢線と近鉄線の定期券が1枚に!購入の手間→1度でOK!

問 三岐鉄道㈱　T 059-364-2158
北勢線対策推進協議会　T 84-2332

第12回　北勢線の魅力を探る　～六把野井水を歩く～

370年ほど前から現在まで、約260町歩の田畑を潤してきた六把野井水。
この機会に六把野井水の魅力をたどりませんか。

開催日　**4月19日（日）**
集　合　**9:20　三岐鉄道北勢線 麻生田駅**
参加費　**300円**（小学生以下100円・保険代含）
※昼食は各自でご持参ください。
コース　**約13km**
（午前）麻生田駅集合—六把野井水頭首工—麻生神社—山田川（サイホン式）—上笠田城跡—八幡神社（下笠田）—めがね橋—ねじり橋—明智川（サイホン式）—昼食:東光寺
（午後）吉備川（掛樋）—おきもの工芸館—戸上川（掛樋）—八幡神社—大泉駅（解散15:30予定）

問 申込先 北勢線の魅力を探る会　F 21-0980（西羽）
携帯080-3073-3313（近藤）　E-mail j-kondo@cty-net.ne.jp
☆お申し込みの際は、住所・氏名・電話・FAX番号をお知らせください。
http://www.it-support.or.jp/link/hiroba/hokuseisen-HP/

問=問い合わせ先 T=TEL F=FAX

農地を守る

農地・水・環境保全向上対策事業の取り組み

自分たちの住む集落を守るため、農地を含めた環境を良くする活動が、農地・水・環境の事業をきっかけに各地で行われています。今回は、北勢町の「東貝野地区を守る会」の活動を紹介します。

東貝野地区を守る会（東貝野地区）

生き物教室

8月下旬に守る会役員と子ども会の約30人が参加して、川と通じている排水路の中の生き物調査をしました。

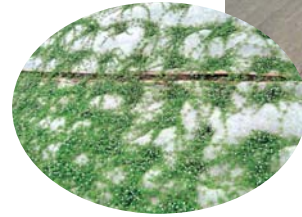
調査前の説明です▲

水路の中には、アブラハヤやカワヨシノボリなどの魚類、サワガニ、カワニナ、トビゲラなどいろいろな生き物がいました。地区内に住む学校の先生が講師になり、先生に教えてもらいながら種類を調べ、冊子にして勉強しました。子どもたちが生き物に触れることで、自然の大切さを感じてもらえたと思います。

ヒメイワダレソウの植え付け

農家組合が主体となり、この事業が始まる5年ほど前からヒメイワダレソウの植え付けに取り組んでいます。4月にはポットに挿し木をして植え付けの準備を行い約15,000個のポット苗を作り、6月に2,500m²ほどのあぜに植え付けました。早くから取り組んでいたこともあり、市内の各地区からたくさんの方が視察に訪れました。7月・8月と順調に生育し、あぜ草刈りの軽減のためにこれからも増やしていきたいと考えています。

◀ポット苗を作っています

▲大きな法面（のりめん）に植え付け

このほか、転作田を利用してコスモスの種を毎年5,000m²以上まいていて、咲きそろった10月には子ども会の写生大会をしています。

今後も活動を通じて、地域のみなさんの交流を図り、子どもたちを中心として、地区内の田や環境に関心を持ってもらえるような、活発な活動を計画していきたい と思います。

問 藤原庁舎 農村整備課 T 46-6304 F 46-6319

編集後記

P14に2次元バーコード（QRコード）の説明を掲載していますが、実は昨年開催された市民向けのパソコン講習で、「このマークよく見かけるけど一体何？」という質問を受けました。確かに、この編集後記の下にも3つ、このマークがありますね。それに、雑誌やポスターでもよく見かけます。知っている方は、便利に使っていると思いますが、知らないとまったく理解できないこのマーク。

この機会に携帯電話の機能を使って、いろんな情報をキャッチするのもいいかもしれませんね。

生活情報「まいめる」QRコード

モバイルサイトQRコード

いなべ市ホームページ（携帯電話用）QRコード

※記事中にあるQRコードは一部の携帯電話でご利用になれない場合があります。

いなべいきいきマイタウン

▶第2回 美（うま）し国三重市町対抗駅伝

おめでとう！ 総合の部4位

県内の全29市町が競い合う「美（うま）し国三重市町対抗駅伝」が2月22日津市の県庁前から、伊勢市の県営陸上競技場までの10区間42.195Kmのコースで開催され、いなべ市は昨年よりも順位を3つ上げ、総合の部4位（市の部4位）でゴールし、入賞しました。

前回に引き続き、デンソー選手の活躍が目立ち、第7区の桐谷瞳（きりたにひとみ）さん、第9区の野見山美保（のみやまみほ）さんがともに区間新記録の走りで区間賞を獲得し、いなべ市のけん引力になりました。

情報提供：いなべ市体育協会

発行／〒511-0293 いなべ市員弁町笠田新田111番地 T 0594-74-5820 F 0594-74-5821
編集／企画部 広報秘書課 http://www.city.inabe.mie.jp/
平成21年3月1日発行 Vol.64